

KARATE LEHRGANG ALTENSTADT

Kihon | Kata | Bunkai

THORSTEN STEINER

12.12.2026

LEHRGANGSORT

Waldsporthalle Oberau

Am Sportfeld 1
63674 Altenstadt

40 Jahre

Shotokan Karate Altenstadt



Thorsten Steiner
5. Shotokan
A-Trainer | A-Prüfer
Landestrainer Kata Geschäftsführer HFK
Referent für Aus- und Fortbildung

TRAININGSZEITEN

10:00 - 11:00 Uhr	9. Kyu - 6. Kyu
11:15 - 12:15 Uhr	5. Kyu - Dan
12:15 - 13:15 Uhr	- Pause -
13:15 - 14:15 Uhr	9. Kyu - 6. Kyu
14:15 - 15:15 Uhr	5. Kyu - Dan

im Anschluss: Kyu-Prüfungen

空手 指導

2 LE **Trainerlizenz** zur Verlängerung

TEILNAHMEGEBÜHR

25,00 €

bis 14 Jahre 18,00 €

Ausrichter: Shotokan Karate Verein Altenstadt e.V.

shotokan-karate-altenstadt@t-online.de
www.shotokan-karate-altenstadt.org

HESSISCHER FACHVERBAND FÜR KARATE E.V.

Ausrichter, Veranstalter und Trainer schließen jegliche Haftung für Personen- und Sachschäden auch aus Fahrlässigkeit aus. Teilnehmer/innen erklären sich mit der Veröffentlichung von Bildmaterial zu Werbezwecken einverstanden.